Консультация для родителей «Прогулки весной»

Вот и закончилась зима с ее морозами, метелями, катаниями с горы и походами на каток! Солнышко стало пригревать все сильнее, по- весеннему запели птицы и ноги сами несут нас на **прогулку**! **Весна** - это самое полезное и приятное время года для **прогулок с детьми**. **Прогулки** на свежем воздухе - это всегда очень интересное занятие.

Кроме того, **прогулки** на свежем воздухе – занятие полезное и требующее внимания, ответственности и энтузиазма. Чем заняться с малышом во время весенней **прогулки**? На что стоит обратить внимание ребенка, и какими играми разнообразить время, проводимое на улице?

Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите,какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава. Понаблюдайте за птицами. Оказывается, наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, бережное отношение к ней. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми, дети познают характер движения и звуки. В ходе наблюдений в природе у детей развиваются сообразительность, умение сравнивать и делать выводы.

**Весна-** очень интересное время для наблюдений. Столько всего интересного происходит вокруг.

Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание малыша, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже просто мокрая земля, а через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы. При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь.

Добавьте к постоянным **прогулкам детские игры**. Весенние **прогулки** не стоит отменять даже в том случае, если погода не радует солнышком.

Постарайтесь не омрачать **прогулку** с ребенком походами по магазинам, рынкам и аптекам, все это можно сделать и без него. Если же такой возможности нет, то сначала сходите в магазин, чтобы потом не тащить туда еще не нагулявшегося малыша.

Сумки можно убрать в коляску или оставить на лавочке, в крайнем случае – занести домой и потом сполна насладиться **прогулкой**.

**Весна**, **весна на улице…**

Чем же заняться с малышом на **прогулке**, когда на улицах полно луж и изрядно подтаявшего снега?

Скажите, кто из вас не запускал кораблики по весенним ручьям? Наверное, таких найдется немного. И неважно, что под рукой нет настоящего кораблика, в ход пойдет все- сухие веточки, бумажки, кусочки пенопласта и даже самодельные лодочки из фольги! В общем-то, соорудить крохотное плавсредство можно из чего угодно, даже фантика от конфеты или жвачки вполне достаточно.

Кроме того, почти все дети обожают шлепать по лужам. Еще бы, это ж сколько удовольствия – прыгнуть в самую середину, обдав брызгами окружающих! Конечно, с точки зрения **родителя это сущий кошмар**: мокрые ребенок и одежда, грязь и следующие за этим простуда и кашель. С другой стороны, представьте себя на месте ребенка, радостно прыгающего по лужам и, если в вас еще жива частичка детства, то вы ощутите абсолютный восторг! Запрещать ли ребенку скакать по лужам или нет – решать, конечно, **родителям**, но помните, что резиновые сапоги и непромокаемые костюмы *(или штаны)* способны защитить кроху от простуды и он получит массу удовольствия, вдоволь напрыгавшись по воде.

Поздней **весной**, когда на улице уже совсем тепло, можно поиграть с малышом в мяч, в бадминтон, запустить воздушного змея или покататься на открывшихся аттракционах.

Игры на свежем воздухе - веселое и увлекательное занятие! Играйте со своим ребенком — это способствует созданию надежных доверительных отношений в семье. О том, что "солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья", мы помним с детства. Дело за малым - сделать так, чтобы и наши малыши росли в окружении этих верных "товарищей".

+❤ В Мои закладки