

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Солнышко»

Сценарий конкурса «Папа, мама, я — спортивная семья»

Инструктор по физической культуре
Шишкина Вера Валерьевна

п. Усть-Ордынский
2018г.

Цель: способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни

Задачи:

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДООУ и семьей.
2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
3. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Ход :

Инструктор: Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на **спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья»**. Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте встретим их и поприветствуем аплодисментами.

Итак семья: (идет перечисление членов семей)

Звучит *«Спортивный марш»*, в зал входят команды.

Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на **спорт праздник сегодня скорей**.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе **семьи никого не сыскать!**

Любителям **спорта наше - Ура!**

Сегодня у нас, как на настоящих **спортивных соревнованиях**, оценивать результаты будет жюри в составе (представление членов жюри)

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Инструктор: А теперь попросим участников соревнования представить свои команды. (Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз).

Для того, чтобы начать наши соревнования, нам нужно сделать зарядку!

Зарядка: *«Медвежата в чаще жили...»*

Медвежата в чаще жили,

головой своей крутили

Вот так, вот так, *(круговые движения головой)*

головой своей крутили!

Медвежата мед искали,

дружно дерево качали *(поднять руки вверх и делать*

вот так, вот так, наклоны вправо и влево)

дружно дерево качали!

А потом они ходили *(ходьба по медвежьи)*

и из речки воду пили

вот так, вот так,
И из речки воду пили (*наклоны туловища вперед*)
А потом они плясали,
(*пружинка с поворотом туловища влево и вправо*)
лапы выше поднимали
(*прыжки, хлопая руками вверх*)
вот так, вот так,
Лапы выше поднимали!

Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

1 конкурс: «Бег с яйцом в ложке».

Первым начинает ребенок, передает ложку маме, последним бежит **папа**.

Правила игры:

- 1) Игра начинается по сигналу судьи.
- 2) Заступать за линию старта запрещается.
- 3) Держать ложку одной рукой, другая за спиной.

2 конкурс «*Барон Мюнхгаузен*». Как и знаменитый сказочный путешественник Барон Мюнхгаузен летал на ядре, так и вам предстоит преодолеть расстояние от линии старта до конуса и обратно, зажав мяч между коленями. Выигрывает команда, проделавшая этот путь быстрее.

Испытание для мам, наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять – надо **мамам поиграть!**

3 конкурс для мам называется «*Я самая красивая*».

Мама бежит до ориентира, одевает на себя юбку, парик, бусы, очки и прыгает в обруч, при этом говоря: «Я самая красивая!». После этого снимает наряд и бежит к финишу.

Ай да дамы хороши!
Постарались от души!
Вы так грациозно бежали,
Как будто бабочки порхали.

4 конкурс - «*Самый ловкий папа*».

Ну-ка, папы выходите!
Свою ловкость покажите!
На виду у всех детей!
Поймите мячик поскорей!

Правила игры:

Папы стоят на одной ноге и с одним закрытым глазом, пытаясь при этом поймать маленький мячик, который бросают дети. Кто поймает максимальное количество мячиков и станет победителем!

В следующем 5 конкурсе принимают участие все члены команды. Конкурс называется «Сороконожка»

Встаёт вся команда, держась друг за друга за пояс. По сигналу передвигаются *«гусиным шагом» до ориентира и обратно. Победившей считается команда, чей ребенок первым пересечет линию финиша.*

6 конкурс называется “Дружные водохлебы”.

Правила игры:

Мы вам предлагаем выпить 750мл вкусного отвара шиповника через соломинки. Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет, тот и победил.

Следующим номером нашего соревнования будет конкурс на самое лучшее стихотворение о вашей **семье**.

Правила

Используя слова, которые предложены Вам в качестве подсказок Вам нужно за 2 минуты составить любое стихотворение. Это такие слова: Семья, друзья, бабушка, дедушка, морковь, любовь, нежность, вечность, соревнование, внимание.

А пока наши команды упражняются в поэзии, мы немного поиграем с болельщиками.

Загадки для болельщиков:

1 ведущий:

Меня хлопали лопатой,
Меня сделали горбатой.
Меня били, колотили,
Ледяной водой облили,
А потом с меня, крутой,
Все скатилися гурьбой.

(Горка)

На рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.

Как зовусь?

(Велосипед)

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки, быстроходные.

(Коньки)

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь — он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это?

(Мяч)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы...

(Санки)

Ног от радости не чую,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне **спорт родней и ближе**.

Кто помог мне в этом"

(Лыжи)

- Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошел.

Мы играем в ...

(Волейбол)

Эти фрукты не съедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной **спортсмен часами**

Лупит сильно кулаками.

(Боксерские груши)

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ...

(Гантели)

Вот серебряный лужок,

Не видать барашка,

Не мычит на нем бычок,

Не цветет ромашка.

Наш лужок зимой хорош,

А весной не найдешь. *(каток)*

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня?

(Коньки)

Две новые кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги –

И по большим снегам беги.

(Лыжи)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Значит там игра - ...

(Хоккей)

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот

Бойко бегают народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети.

(Стадион)

По пустому животу

Бьют меня неумоги;

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумачи. *(футбол)*

Этот конь не ест овса,

Вместо ног - два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем.

(велосипед)

Едет без колес,

Колеи не оставляет. *(лодка)*

Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня-друга.

За веревочку-узду

Через двор коня веду.

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу. *(сани)*

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой.

(клюшка)

А сейчас внимание – заключительное соревнование!

Конкурс капитанов «Угадай вид спорта?» *(Капитаны вытягивают карточки с названием вида спорта и демонстрируют его своей команде. Те, в свою очередь, должны угадать, что это за вид)*

(баскетбол, горные лыжи; футбол, фигурное катание; волейбол, хоккей; прыжки в длину, конькобежный спорт)

Инструктор:

Итак, наш **праздник завершен**

А в жюри итог не подведен

Не ошибиться им желаем

А мы немного поиграем!

Подвижная игра «Ловишки с ленточками» (игра с болельщиками)

Жюри подводят итог соревнования.

Награждение.

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – **семья!**

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Солнышко»

СПОРТИВНОЕ ШОУ
«Папа, мама, я – крепкая семья»

Инструктор по физической культуре

Шишкина Вера Валерьевна

п. Усть-Ордынский

2018г.

Цель: создание условий для совместного досуга детей и родителей

Задачи:

-осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй;

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и родителей;

- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Оборудование: 12 обручей, 4 нагрудника, 4 банана, 4 зонта, 4 таза, 4 мяча, 4 веника, 4 тарелки с мукой, 12 конфет, кубики, 4 воздушных шара, 4 ракетки, 4 галстука, 4 цепочки (бусы), 4 сумочки, 4 кепки, 8 ориентиров, запись музыки

Ведущий:

Добрый день, дорогие гости! Мы рады, что, отложив все дела, вы пришли поучаствовать в нашем спортивном шоу «Папа, мама, я – крепкая семья». Давайте поприветствуем наши команды (под музыку «Если хочешь быть здоров...» команды входят в зал и строятся возле своих ориентиров).

Итак, вот они наши участники:

Семья Шобохоновых

Семья Осиповых

Семья Елбаскиных

Семья Сумановых.

Ведущий: Оценивать наши соревнования будет жюри в составе:

(идет представление членов жюри)

(За победу дается 1 балл, 2 балла – 2 место и так далее. Победитель определяется по наименьшей сумме очков.)

Ведущий: А сейчас мы попросим капитанов представить свои команды (название, девиз).

Вот мы и познакомились.

Как и положено, перед началом соревнований предлагаю провести веселую разминку. Называется она «Мы – спортсмены». Начинаем!

Текст	Движения
Мы – боксеры	Показывают удары кулаками
Мы – штангисты	Наклоняются и делают вид, что поднимают штангу
Бегуны	Бегут на месте
И футболисты	Делают удар ногой по воображаемому мячу
Мы плывем через моря	Делают плавательные движения руками
Всюду есть у нас друзья!	Поднимают руки вверх и машут руками

Ведущий. Наши участники размялись, и готовы вступить в бой за звание самой спортивной семьи. Поехали!

1 конкурс «Семейный завтрак».

Папа прыгает из обруч в обруч, садится на стульчик в конце полосы. Мама выполняет то же задание, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.

Ведущий: Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших участников.

Ведущий: Давайте с вами сейчас немного пофантазируем. Представьте: Идет дождь, но вам необходимо добраться до детского сада. Сейчас мы посмотрим как же наши семьи выполняют это задание.

2 конкурс «Папамамамобиль».

Папа сажает ребёнка на спину, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.

Ведущий: Да, видно, как слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.

3 конкурс «Генеральная уборка».

Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.

Ведущий: Вот какие мамы молодцы, спортсменки, удальцы!

- Ну, а следующая игра
Требует от игрока
Ловкости, умения,
Большого вдохновения!

Четвёртый конкурс «Перенеси конфету».

У каждой команды в тарелке с мукой лежат конфеты. Каждому члену команды необходимо без рук, ртом перенести конфеты в чистую тарелку.

Ведущий: В качестве поощрения и подкрепления, предлагаю съесть эти конфеты!

Ведущий: Подкрепились? Думаю настал черед и ребятам показать на что они способны. Мы попросим их показать, как они убирают за собой игрушки.

5 конкурс «Собери свои игрушки».

На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После остановки музыки подсчитывается количество собранных кубиков.

Ведущий:

Бег бывает очень разный
Но всегда такой прекрасный,
Быстрый, медленный и средний,
Бег с препятствием, барьерный.
И выигрывает тот,
Кто ни в чем не отстает!

6 конкурс «Воздушный шарик».

У каждой команды по одному воздушному шарик и ракетке. Подталкивая шарик ракеткой, надо добежать до отметки и обратно.

Ведущий:

Впереди у нас выходные и я предлагаю отправиться в гости. А как же происходит процедура сбора?

7 конкурс «Собираемся в гости»

Папа бежит до стула, берет, надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит, надевает на себя бусы, берет сумочку и бежит обратно. Ребенок бежит, надевает шапку, возвращается к родителям. Затем, все вместе взявшись за руки, бегут до ориентира и обратно.

Ведущий: Вот и подошли к завершению наши соревнования. Пока, подводятся итоги, мы со зрителями поиграем в игру «Угадай сказку». Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется...

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел...» (Колобок)
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок...» (Маша и медведь);
3. «Не пей братец, этой водицы – козленочком станешь...» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
4. «Яблоня, яблоня, спрячь нас...» (Гуси-лебеди);
5. «Спи глазок, спи другой...» (Хаврошечка);
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу...» (Царевна-лягушка);
7. «Козлятушки, ребяташки, отопритесь, отворитесь...» (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью...» (По щучьему веленью);
10. «Сивка – Бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой...»(Сивка - бурка).

Вед-й. Молодцы, сказки знаете все. А сейчас слово жюри. (Награждение)

Ведущий:

Сегодня все участники соревнований показали свою ловкость, быстроту, смелость, взаимовыручку. Все вы доказали, что любите спорт, веселые игры и состязания. Мы желаем вам здоровья, согласия в семье и радости. Сегодня проигравших нет, Есть просто лучшие из лучших. Пусть в каждом сердце дружбы свет, Зажжет поступков добрых лучик. Пусть вам семейные старты запомнятся, Пусть все невзгоды пройдут стороной, Пусть все желания ваши исполнятся, А физкультура станет родной!

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Солнышко»

**КОНСПЕКТ НОД
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
(старшая группа)**

Инструктор по ф/культуре Шишкина В.В.

п. Усть-Ордынский

2018г.

Тема: Метание мешочков в горизонтальную цель. Ходьба «змейкой» между предметами с мешочком на голове. Ползание с опорой на ладони и колени с мешочком на спине. П/и «Воробьи-Вороны».

Задачи:

Образовательная:

- упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель;
- повторить упражнение в ползании с опорой на ладони и на колени с мешочком на спине;
- повторить упражнение в ходьбе «змейкой» между предметами;
- повторить игру «Воробьи-Вороны».

Развивающая:

- развивать координацию, равновесие, меткость, глазомер, внимание, скорость.

Воспитательные:

- воспитывать чувство взаимопомощи, коллективизма.

1. Вводная часть.

Построение в шеренгу. Приветствие. Перестроение в колонну. Занимательная разминка.

- ходьба на месте;
- ходьба по залу;
- ходьба на носках «Великаны»;
- ходьба «Карлики»;
- спортивная ходьба.

Бег обычный.

- с высоким подниманием бедра;
- с захлестыванием голени;
- обычный бег;

- бег с подскоком.

Переход на шаг. Упражнение на восстановление дыхания. Перестроение в 2 колонны.

Точечный массаж. Комплекс №2.

Основная часть. ОРУ с гимнастической палкой.

1. И.п. – о.с. палка внизу хватом сверху.

1 – палка вперед вверх; 2 – палка за голову; 3 – вверх, 4 – палка вниз, и.п. (6-8)

2. И.п. – о.с. ноги на ширине плеч, палка за голову на плечах.

1 – поворот вправо; 2 – и.п.; 3 – влево; 4 – и.п.

3. И.п. – о.с. – палка внизу, хватом сверху.

1 – выпад правой ногой вперед, палку вверх; 2 – и.п.; (6-8)

3 – выпад левой ногой вперед; 4 – и.п.

4 И.п. – о.с локти согнуты, палка на грудь (6-8)

1 – палка вверх; 2 – присесть, палка вперед; 3 – встать, палка вверх; 4 – и.п. (6-8)

4. И.п. – о.с. на коленях, палка за головой на плечах.

1 – поворот туловища вправо; 2 – и.п. То же влево (6-8)

5. И.п. – о.с. палка внизу, хватом сверху

1 – прыжком, ноги врозь, палка вверх; 2 – и.п. Выполняется на «1-8» в чередовании с ходьбой. (2-3)

Упражнение на восстановление дыхания «Ворона».

Самомассаж ладоней.

«Мы ладошки трем, трем

Пусть они горят огнем.

Трем быстрее и быстрее

Согреваем их сильнее.

Все, согрелись, посмотри»

Стали теплыми они. (Дети трут ладонями друг о друга, постепенно наращивая темп. Затем показывают их и прикладывают к щекам).

ОВД

1. Игровое упражнение «Самый меткий»

Выкладывается полоса из обручей. Напротив в шеренгу становятся дети, у каждого мешочек с песком. Вторая группа становится за линией обручей. Инструктор выполняет показ метания. По свистку 1 шеренга выполняет бросок, 2 шеренга возвращает мешочки броском по полу. Дается 3 попытки. Затем шеренги меняются местами. Ведется подсчет попаданий. Выявляется победитель. (Инвентарь убирается с помощью дежурных)

2. Игровое упражнение «Пройди – не урони». Выстраивается полоса из 5 конусов.

Наиболее подготовленный ребенок показывает упражнение. Упражнение выполняется поточным способом. Дети, выполнившие упражнение, передают мешочек следующему участнику. Выполняется 2-3 раза. Отмечаются дети, отличившиеся в выполнении задания.

3. Ползание с опорой на ладони и четвереньки с предметом на спине. Выполняется фронтально. 2 раза.

4. Самомассаж ног «Барабан».

«Бам-бам-тарарам!

Застучали в барабан! (Выполняются постукивания кулаками по ногам от щиколоток до бедра)

Бум-бум-тарарум!

Застучали в барабум! (Выполняются похлопывания ладонями)

Барабан гремел, стучал!

И немножечко устал»! (Выполняют поглаживания ладонями)

5. П/и «Воробьи-Вороны» (Проводится 2-3 раза).

3. Заключительная часть.

Дыхательное упражнение в кругу. Рефлексия

- Ребята, давайте вспомним, чем мы сегодня занимались? (ответы детей)

- Что у нас получилось лучше всего? Какие задания было выполнить труднее всего?

Перестроение в колонну. Выход из зала.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Солнышко»

**Сценарий спортивного развлечения ко Дню матери
для детей старшего дошкольного возраста**

Инструктор по физической культуре
Шишкина Вера Валерьевна

п. Усть-Ордынский
2019г.

Цель: приобщение дошкольников к физической культуре через проведение совместных досугов с родителями.

Задачи:

Воспитывать любовь и уважение к матери; способствовать созданию семейных традиций, теплых взаимоотношений в семье.

Развитие физических качеств: быстроты, силы, координации, ловкости.

Создание благоприятной атмосферы общения, воспитание уважительного отношения к сверстникам и взрослым.

Подготовительный этап:

Изготовление подарков для мам; заучивание стихов и песен о маме, беседа о мамах (профессии, совместные дела, отдых, хобби); выставка детских рисунков «Вот такая моя мама!»; фотовыставки «Мамы всякие нужны», «Моя любимая мамочка».

Инвентарь и оборудование:

яйца от киндер-сюрпризов (по количеству участников эстафет, 2 сковороды, 2 большие деревянные ложки, 2 швабры, 2 воздушных шара, 2 фишки, мелкие игрушки по количеству детей, 2 корзины, 2 юбки, 2 бус, 2 шляпы, 2 обруча, нарисованные листья и грибы по количеству участников, воздушные шары по количеству мам, 2 таза с платочками, верёвка для белья, прищепки по количеству платочков, музыкальные файлы, магнитофон.

Ход праздника

Дети вместе с мамами заходят в зал под музыку из мультфильма «Мама для мамонтёнка».

Ведущий. Добрый вечер, уважаемые гости! Здравствуйте ребята! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер, в нашем уютном спортивном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой замечательный праздник, как День Матери. Его мы посвящаем самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым - нашим мамам.

Дети читают стихи

1 ребёнок

На свете добрых слов живёт немало,
Но всех добрее и важней одно:
Из двух слогов, простое слово «мама»
И нет на свете слов дороже, чем оно.

2 ребёнок

Без сна ночей прошло немало

Забот, тревог, не перечесть.

Большой поклон вам всем, родные мамы,

Зато, что вы на свете есть.

3 ребёнок

За доброту, за золотые руки,

За материнский ваш совет,

От всей души мы вам желаем

Здоровья, счастья, долгих лет!

Ведущий. Милые наши мамы! Принимайте в подарок песню.

Дети исполняют песню «Мама – солнышко моё»

Ведущий: На белом свете есть слова, которые мы называем святыми. И одно из таких святых, теплых ласковых и нежных слов - «МАМА». Слово, которое ребенок говорит чаще всего - слово «МАМА», Слово, при котором взрослый хмурый человек улыбнется - это тоже слово «МАМА». Потому что это слово несёт в себе тепло - тепло материнских рук, тепло материнского слова, тепло материнской души. А что для человека ценнее и желаннее, чем тепло и свет глаз родного человека?

Ведущий: Кто пришел ко мне с утра? (Все дети хором): Мамочка!

Ведущий: Кто сказал "вставать пора? (Хором): Мамочка!

Ведущий: Кашу кто успел сварить? (Хором): Мамочка!

Ведущий: Чаю мне в стакан налить? (Хором): Мамочка!

Ведущий: Кто цветов в саду нарвал? (Хором): Мамочка!

Ведущий: Кто меня поцеловал? (Хором): Мамочка!

Ведущий: Кто ребячий любит смех? (Хором): Мамочка!

Ведущий: Кто на свете лучше всех? (Хором): Мамочка

Ведущий: Очень нелегко быть мамой, ведь нужно много уметь, везде и всегда успевать. А вы, ребята, должны мамам во всем помогать.

Давайте проверим, какие ловкие и быстрые наши мамы, а вы ребята им в этом поможете.

Сейчас вы с мамами будете готовить завтрак.

1 эстафета «Готовим завтрак»

Команды детей строятся перед линией старта в колонну по одному. На расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии, напротив каждой команды, стоит мама и держит в руках сковороду. У каждого участника в руках ложка с яйцом от киндер-сюрприза. По сигналу первые номера добегают до мамы, "разбивают" яйцо (раскрывают) в сковороду и возвращаются назад. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

Ведущий: Завтрак успешно приготовлен, теперь необходимо приступить к уборке. Умение пользоваться шваброй продемонстрируют наши дорогие мамы.

2 эстафета «Швабробол» (для мам)

Мамы выстраиваются в колонну. Предлагается шваброй прокатить воздушный шарик до фишки и обратно. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

Ведущий: Наши мамы показали, как ловко справляются с уборкой. А теперь дети покажут, как ловко они собирают игрушки.

3 эстафета «Собери игрушки» (для детей)

Команды детей строятся перед линией старта в колонну по одному. На расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии, напротив каждой команды, в обруче разбросаны игрушки. Каждый участник, по очереди берет игрушку и возвращается назад. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой.

Ведущий: С уборкой покончено, дружно приступаем к стирке белья.

4 эстафета «Стирка»

Команды строятся перед линией старта в колонну по одному (мама, ребёнок). Напротив каждой команды, на расстоянии 20-30 шагов от стартовой линии натянута верёвка и посередине беговой дорожки стоит таз с платочками. По сигналу первые игроки команды добегают до средней линии, берут из таза один платочек и прищепку, добегают до верёвки и вешают платочек, закрепив прищепкой, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро и правильно.

Ведущий: Наши мамы, без сомнения, самые обаятельные и привлекательные. Давайте полюбуемся ими.

5 эстафета «Я самая красивая» (для мам)

Задание: На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Встать в середину обруча и громко сказать: «Я

самая красивая!», раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

Ведущий: Вот такими красивыми и счастливыми я предлагаю вам, дорогие мамочки, вместе с детьми, отправиться в осенний лес, где вы отдохнете, пообщаетесь с природой, получите заряд бодрости и энергии.

Общая игра для мам и детей «В осеннем лесу»

Задание: По залу разложены листочки и грибы. Все мамы одновременно собирают осенние листочки, а дети - грибы.

Ведущий. Раскрою мамочкам один секрет: ваши дети приготовили для вас подарки. Чтобы порадовать своих детей, предлагаю вам нарисовать портрет своего ребенка.

Каждая мама получает надутый воздушный шарик, фломастер или маркер. Задание: нарисовать портрет своего ребёнка.

Затем мамы дарят портреты детям, а дети вручают мамам открытки, сделанные своими руками.

Дети читают стихи

1 ребёнок

Мы наш праздник завершаем,
Милым мамам пожелаем,
Чтобы мамы не старели,
Молодели, хорошели.

2 ребёнок

Мы желаем нашим мамам,
Никогда не унывать,
С каждым годом быть всё краше
И поменьше нас ругать.

3 ребёнок

Пусть невзгоды и печали,
Обойдут вас стороной,
Чтобы каждый день недели,
Был для вас как, выходной.

4 ребёнок

Мы хотим, чтоб без причины,
Вам дарили бы цветы.
Улыбались все мужчины,
От вашей чудной красоты.

Ведущий: В этот день хочется сказать слова благодарности всем мамам, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку, которые многим жертвуют ради блага своих

детей. Спасибо вам! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на лицах детей светится улыбка, и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе!

Наш вечер подошёл к концу. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. С праздником!