

О Б У В Ъ

для детского сада

консультация для родителей



Экономить на здоровье нельзя - эта истина общеизвестна.

Поэтому, отправляя малыша в детский сад, важно купить ему такую обувь, чтобы он чувствовал себя комфортно в любой ситуации: и во время подвижных игр, и в спортивном зале, и занимаясь танцами...

Под словами «сменная обувь» мы привыкли подразумевать тапочки, хотя суть этого понятия иная - обувь, которую меняют в зависимости от рода занятий.

И не исключено, что вашему малышу потребуется даже не одна, а несколько пар разной обуви.

В каждом конкретном случае всё зависит от потребностей...



Выбирая обувь для постоянного ношения в детском саду, лучше остановите свой взгляд на сандалиях, а не на тапочках.

Главное достоинство тапочек - их невысокая стоимость, а значит, возможность менять довольно часто по мере роста ноги. Но, к сожалению, этим все плюсы исчерпываются.

Тапочки, как правило, имеют форму, близкую к овалу, а детская ступня скорее напоминает веер - довольно узкая пятка, но широкая плюсневая кость и короткие пухленькие пальчики.

Правильно выбранные сандалии позволяют этого избежать.

Присмотритесь к модели с широким носком, анатомической стелькой и супинатором, жёсткой фиксированной пяткой, снабжённой по верхнему краю мягким валиком (он предохраняет ногу от мозолей).

Не сомневайтесь, вашему малышу в них будет и удобно, и безопасно.



Чтобы детские ножки были здоровыми, обувь, в которой кроха проводит большую часть дня, должна быть:

- лёгкой (ножка не устанет);
- максимально открытой, чтобы ножка могла свободно дышать и не нарушался нормальный теплообмен;
- устойчивой, имеющей анатомическую стельку, супинатор, фиксированную прочную пятку и надёжно защищённый от ударов носок;
- подошва должна быть при известной твердости упругой и лёгкой (идеальна двухслойная подошва, верхний слой - пробка, нижний - резина).
- материал для верха обуви - по возможности натуральный (такая обувь «дышит» и хорошо поглощает влагу).



Помните, как легко танцевала золушка в хрустальных туфельках?

Удобная пара обуви и в жизни способна творить чудеса...

Вашему вниманию предлагается консультация, которая поможет правильно выбрать обувь для вашего ребёнка.

Вещи для детей мы выбираем с особой тщательностью, ведь хочется, чтобы кроха был одет удобно, красиво и модно, чтобы его в любой жизненной ситуации не покидало ощущение комфорта.

Особенно важно быть внимательным, если речь идёт о покупке детской обуви.

Ведь не случайно на Востоке говорят, что здоровье начинается со здоровых ног...



Основные критерии при выборе обуви:

Первая обувь малыша должна быть только из натуральных материалов.

Должна быть мягкая подкладка, чтобы не натирало детскую ножку.

Первая обувь должна быть достаточно высокой, чтобы фиксировать голеностопный сустав.

Носочная часть обязательно должна быть закругленной шире пяточной, чтобы пальчики не сжимались.

Задник обязательно должен быть жёстким, чтобы пятка малыша не съезжала.



На детской обуви должен быть каблучок 5-7 мм.

Подошва первой детской обуви должна быть с большой площадью. Поверхность плотной, но эластичной, хорошо сгибаться в носочной части.

Должен быть супинатор, который поможет поддерживать свод и стопу в правильном положении.