

Зима. Зимние забавы

«Снежок»

Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий.

Раз подбросим.

Два поймаем.

Три уроним

И ломаем.

*Загибают пальчики, начиная с
большого.*

*«Лепят» меняя положение
ладоней.*

*Показывают круг, сжимают
ладони.*

Грозят пальчиком.

*Смотрят вверх, подбрасывая
воображаемый снежок.*

Ловят снежок

Роняют воображаемый снежок.

Топают ногой.

«Мы во двор пошли гулять»

Раз, два, три, четыре,

пять,

Мы во двор пришли

гулять.

Бабу снежную

лепили,

Птичек крошками кормили,

С горки мы потом

катались,

А еще в снегу

валялись.

Все в снегу домой пришли.

Съели суп, и спать легли.

*Загибают пальчики, начиная с
большого.*

*«Идут» по столу указательным и
средним пальчиками.*

*«Лепят» комочек двумя
ладонями.*

«Крошат хлебушек»

*Ведут указательным пальцем
правой руки по ладони левой.*

*Кладут ладошки на стол то
одной, то другой стороной.*

Движения воображаемой ложкой.

Руки под щеку.

«Наши ручки замерзают»

Наши ручки замерзают.

Поиграем – ка немножко

Да похлопаем в ладошки.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Пальчики, чтоб их согреть,

Сильно надо растереть.

Пальчики мы согреваем,

Их сжимаем – разжимаем!

Кулачки крепко прижать друг к другу

Разжать кулачки, хлопать в ладони.

Прижать ладони друг к другу,

Тереть ладонь о ладонь.

*Греем руки круговыми движениями,
сжимаем и разжимаем кулачки.*